

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه

جهت اخذ دکترای دندانپزشکی

عنوان:

بررسی تاثیر جویدن آدامس زایلیتول در تشکیل پلاک
در سطوح صاف و اکلوزال دندان

Headquarters

Wrigley Building

410 North Michigan Avenue استاد راهنما:

Chicago, Illinois 60611 سرکار خانم دکتر کتایون برهان مجابی
Illinois

اساتید مشاور:

سرکار خانم دکتر آسیه مظفری

سرکار خانم دکتر مهین بخشی

نگارش:

بهارک لطیفی

هدف: جویدن آدامس به عنوان یک عادت توسط عده زیادی از افراد در سراسر دنیا انجام می شود. استفاده از آدامس های بدون قند علاوه بر ایجاد مزه و بوی دلخواه در حفره دهان، می تواند در بهداشت دهان و دندان نقش داشته باشد. هدف از انجام این مطالعه، تعیین اثرات جویدن آدامس زایلیتول در تشکیل پلاک در سطوح باکال، لینگوال، پروگزیمال و اکلوزال دندان بود.

روش کار: ۲۰ نفر از دانشجویان دندانپزشکی در این مطالعه تصادفی یک سوکور Cross-over شرکت کردند. تمامی افراد از سلامت کامل دهانی و لثه ای برخوردار و فاقد Crowding شدید بودند. مدت در نظر گرفته شده برای رشد پلاک ۳ روز بود. در روز اول میزان پلاک با استفاده از روش های brushing و polishing به صفر رسانده شد. سپس افراد از انجام اعمال بهداشت دهان برای ۳ روز منع شدند و به نیمی از آنها آدامس زایلیتول داده شد و بقیه در گروه بدون آدامس قرار گرفتند. روش جویدن آدامس به این صورت بود که یک عدد آدامس حاوی زایلیتول برای ۳۰ دقیقه ۴ بار در روز بعد از وعده های غذایی سه گانه و یک عدد عصر جویده می شد. در روز چهارم افراد جهت بررسی میزان پلاک مراجعه نموده و آزمایش می شدند. سپس یک دوره چهار روزه صفا از بهداشت نرمال بهره مند می شدند و مرحله دوم مجدداً با به صفر رسانیدن میزان پلاک و جابجایی گروه ها (استفاده از آدامس، بدون استفاده از آدامس) کار تکرار شد. ایندکس های مورد استفاده برای ارزیابی پلاک در این مطالعه، O'leary برای سطوح صاف و M. Addy برای سطوح اکلوزال بود.

نتیجه: با استفاده از جویدن آدامس زایلیتول، تجمع پلاک در سطوح اکلوزال (۱۳٪)، باکال (۱۱٪) و لینگوال (۱۱٪) کاهش معنی دار نشان می داد ولی این کاهش معنی دار در سطوح پروگزیمال دیده نشد. جویدن آدامس زایلیتول می تواند تجمع پلاک در سطوح اکلوزال، باکال و لینگوال را کاهش دهد، اما اثری بر سطوح پروگزیمال ندارد.

کلیدواژه: ایندکس پلاک - آدامس - زایلیتول

Abstract:

The effect of chewing xylitol gum on plaque regrowth at smooth and occlusal surfaces.

Background: Chewing gum has the potential to provide oral health benefits including plaque control.

Objective: The aim of this study was to determine the effects of chewing Xylitol gum on plaque regrowth at buccal, lingual, proximal and occlusal surfaces.

Method and materials: 20 healthy and dentally-fit dentistry students participated in this randomized, single-blind, crossover 3- day plaque regrowth study. From a zero plaque score on day 1, (through brushing and polishing) subjects suspended oral hygiene measures and either chewed gum or did not chew gum over 3 days. Gum chewing was one piece chewed for 30 min 4× per day. On fourth day, subjects were scored for plaque after disclosing from buccal, lingual and unrestored occlusal surfaces. The indices that used in this study; M. Addy for occlusal surface and O'leary for smooth surfaces.

Results: There was no significant difference in proximal surface plaque scores between the treatments but significantly less plaque accumulated (12%) at occlusal surface (23%) at buccal and (13%) at lingual surfaces during xylitol gum compared to no xylitol gum.

Conclusion: Chewing xylitol containing gum can reduce plaque accumulation at occlusal, buccal and lingual surfaces; but it has no effect at proximal surfaces.

Key words: Plaque index, Chewing gum, Xylitol, Clinical trial